



13 años de terapia individual, grupal, de pareja y familiar. 5 años de docencia. 5 años de investigación en salud mental. 30 contribuciones científicas. Elaboración de 7 programas formativos y de intervención.

Experiencia profesional como psicóloga sanitaria y docente

Actualidad (desde 2016)

CLÍNICA GADEPSI (www.gadepsi.com)

- Evaluación, diagnóstico e intervención con población adulta, en formato individual y de pareja.
- Elaboración e impartición de talleres.

Actualidad (desde 2019)

CLÍNICA ARWEN CABAN PSICOLOGÍA (www.arwencabanpsicologia.com). Especializada en trauma y apego

- Evaluación, diagnóstico y tratamiento psicológico en niños, adolescentes y adultos.
- Tratamiento especializado en EMDR y apego.
- Elaboración e impartición de talleres grupales online con profesionales de salud mental.

Actualidad (desde 2021)

CENTRO UNIVERSITARIO CARDENAL CISNEROS (www.cardenalcisneros.es).

- Profesora de la asignatura desarrollo psicológico en la carrera de educación primaria bilingüe.
- Profesora de la asignatura psicología diferencial en la carrera de psicología.

2018-2022

CLÍNICA IPITIA (www.ipitia.com). Clínica especializada en trastorno obsesivo compulsivo

- Evaluación, diagnóstico y tratamiento psicológico en niños, adolescentes y adultos.
- Tratamiento especializado en trastorno obsesivo compulsivo.

2016-2019

CLÍNICA UNIVERSITARIA DE PSICOLOGÍA. UCM

- Evaluación, diagnóstico y tratamiento psicológico en niños, adolescentes y adultos.
- Diseño e implementación de tratamientos grupales.
- Desarrollo de proyectos de mejora en salud y bienestar universitario.
- Emisión de informes clínicos y neuropsicológicos.
- Docencia, tutorización y supervisión a alumnos del Máster Generalista Sanitario.
- Investigación y desarrollo de guías clínicas en el ámbito de la Salud Mental.

2015-2017

HOSPITAL UNIVERSITARIO GREGORIO MARAÑÓN. CIBERSAM. IISGM

Evaluación y docencia neuropsicológica con emisión de informes.

Terapeuta psicológico en ensayos clínicos infanto-juveniles.

Coordinación de proyectos de investigación nacionales e internacionales subvencionados por la Comunidad de Madrid.

Análisis estadístico, coordinación con data manager y diseño de base de datos.

Participación en terapia grupal para personas con trastorno límite de la personalidad (ATRAPA).

2013-2015

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA del Máster en Psicología Clínica y de la Salud, UCM

- Evaluación, diagnóstico y tratamiento de problemas psicológicos en niños y adultos.
- Intervenciones grupales de sexualidad. Casa de la Mujer Fuenlabrada
- Rehabilitadora funcional de Trastornos Mentales Graves. CRL Nueva Vida
- Responsable de la evaluación neuropsicológica geriátrica. Hospital Príncipe de Asturias
- Terapia psicológica especializada en lesiones medulares. AESLEME
- Terapia Psicológica infanto-juvenil y talleres grupales. CEIP Carpe Diem
- Talleres de hábitos saludables para adolescentes. I.E.S. Gerardo Diego

2012

UNOBRAIN. www.unobrain.com

- Diseño de videojuegos con neurofeedback para ansiedad, sueño y funciones cognitivas.
- Elaboración de manuales de psicoeducación y material audiovisual.

Formación académica

Actualidad	Doctoranda en Psiquiatría. UCM. Área de conocimiento: cognición y psicosis infanto-juvenil
2013-2015	Máster en Psicología Clínica Basada en la Evidencia (antiguo Máster en Psicología Clínica y de la Salud).UCM.
2013-2014	Máster en Iniciación a la Investigación en Salud Mental. (1ª Promoción) CIBERSAM.
2008-2013	Licenciatura en Psicología. UCM (Nota media final: 8.03/10). Erasmus International Studies, Groningen (Holanda)

Formación complementaria

210h de supervisión de casos y relación terapéutica por parte de psicólogos con gran recorrido psicoterapéutico (Arwen Caban, Ignacio Fernández, Gonzalo Hervás, Carmen Valiente, Marina Bueno, Irene Colastra)

2023 Profundizando en el abordaje del trauma complejo y la disociación con EMDR (20h). Anabel González. Instituto Español de EMDR.

2023 Trauma complejo, apego y disociación (16h): El trabajo con EMDR en la traumatización compleja-sesión I. Anabel González. Instituto Español de EMDR.

2022 Seminario Core Sensitivities (20h). Arwen Caban terapia formación COS

2021. Círculo de Seguridad Parental (16h). Programa grupal de crianza para conseguir un apego seguro. www.arwencaban.com/circulo-de-seguridad-parental

2020. Terapeuta EMDR II (24h). Certificado por el

- 2020. Curso apego y EMDR B (20h).** Segunda parte. Construcción de un apego seguro, diagnóstico y claves para el tratamiento y cómo reparar el apego (EMDR). Arwen Caban. Grupo laberinto.
- 2020. Curso apego y EMDR C (20h).** Tercera parte. Construcción de un apego seguro, diagnóstico y claves para el tratamiento y cómo reparar el apego (EMDR). Arwen Caban. Grupo laberinto.
- 2020. Curso apego y EMDR niños (20h).** Construcción de un apego seguro, diagnóstico y claves para el tratamiento y cómo reparar el apego en niños (EMDR). Arwen Caban. Grupo laberinto.
- 2020. Curso apego y EMDR parejas (20h).** Construcción de un apego seguro, diagnóstico y claves para el tratamiento y cómo reparar el apego en parejas(EMDR). Arwen Caban. Grupo laberinto.
- 2019. Terapeuta EMDR I (24h).** Certificado por el Instituto Español de EMDR.
- 2019. Clínica I. entrevistas iniciales con niños, adolescentes y padres (64h).** Método de la doble escucha. Asociación Escuela de Clínica Psicoanalítica con niños y adolescentes (AECPNA).
- 2019.** Curso “Psicoterapia Emocional Sistémica con Niños/as, Adolescentes y sus Familias” por el COP.
- 2019.** Formación sobre Apego y Trauma. “Pautas y Técnicas para la intervención desde la Teoría del Apego”. Impartido por Olga Barroso en la Clínica Universitaria de Psicología de la UCM.
- 2019. Curso apego y EMDR A (20h).** Construcción de un apego seguro, diagnóstico y claves para el tratamiento y cómo reparar el apego (EMDR). Arwen Caban. Grupo laberinto.
- 2019.** Formación en la” Técnica de Reescritura de Recuerdos en Imaginación” por Gonzalo Hervás en la Clínica Universitaria de Psicología de la UCM.
- 2018. Curso Teoría del Apego y Trauma: Técnicas y aplicaciones en Psicoterapia (36h).** Intervención terapéutica, trauma y disociación. Colegio oficial de Psicólogos. Olga Barroso y Javier Vilches.
- 2018.** Curso especializado de Mindfulness para padres. Clínica Universitaria Psicología.
- 2018. Curso programa de mindfulness y autocompasión (MSC) (24h).** UAM. Programa validado por Center for Mindful Self Compassion de Saint Louis (California).
- 2017.** Curso Terapia Dialéctico-Conductual para Trastorno Límite de la Personalidad. Clínica Universitaria Psicología.
- 2017.** Curso “el lugar de la Psicopatología en la práctica clínica” Servicio de psiquiatría del niño y del adolescente. Hospital General Universitario Gregorio Marañón (HGUGM).
- 2017.** Curso “Metodología de la Investigación Biomédica”: elaboración de artículos científicos. Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón (IISGM).
- 2017.** Curso “Genética y Bienestar”. Abordaje del grupo FELIZMENTE para el tratamiento de ideas autoreferenciales con abordaje ACT y psicología positiva. Carmen Valiente. Clínica Universitaria de Psicología de la UCM.
- 2017.** Curso “Understanding and treating psychoses. Can we repress memories of trauma? Richard Bentall y McNally. Clínica Universitaria de Psicología de la UCM.

2016. Introducción al psicoanálisis y Tétrada (120h). Instituto del Campo Freudiano. Nuevo centro de Estudios de Psicoanálisis (NUCEP). Sección clínica.

2016. Sesiones bibliográficas de investigación y práctica clínica. Servicio de psiquiatría del niño y del adolescente. Hospital General Universitario Gregorio Marañón (HGUGM).

2016. Formación en Terapia Familiar Sistémica (15h). Impartida por profesionales del Instituto de formación y tratamiento en Terapia Familiar Sistémica (ITAD).

2016. Formación en “Terapia cognitiva-conductual con reestructuración cognitiva para TEPT”. Impartido por Jennifer Gottlieb, Ph.D. Boston University.

2016. “Curso sobre la Escala de Inteligencia Wechsler para niños (WISC-IV)” por el COP.

2016. Fiabilidad en la aplicación y corrección de WAIS-IV, WISC-IV, WCST y NES. CIBERSAM

2015. Especialista (200h) en Psicodiagnóstico con técnicas proyectivas: T-A.T, C.A.T. y T.R.O., entrevistas de evaluación y devolución. Sociedad Española de Rorschach y Métodos Proyectivos. Marina Bueno Belloch.

2015. Especialista en atención integral a víctimas del terrorismo. Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid.

Docencia

2019-2021. Docente con profesionales de la salud mental sobre apego en el tratamiento de niños y adolescentes. Manos en el círculo. Grupo laberinto

2017- 2019. Docente de prácticas del Máster General Universitario de la Universidad Complutense de Madrid.

2017-2018. Docente de Técnicas de regulación emocional para aumentar la resiliencia laboral en Colombia. Escuela Europea de Formación e Investigación en RRHH (EEFIRH).

Experiencia en investigación

- Concesión de dos **becas competitivas** de investigación para el inicio y realización de tesis doctorales y una beca de formación clínica.
- Dos años trabajando como **psicóloga investigadora** en el Servicio de psiquiatría del niño y del adolescente. Hospital General Universitario Gregorio Marañón (HGUGM).
- Asistencia a más de 30 **congresos** nacionales e internacionales.
- Participación en más de 10 **proyectos de investigación** nacionales e internacionales para el estudio actual de salud mental (descripción en Anexos).
- Autora de más de 20 **contribuciones científicas** en congresos nacionales e internacionales así como publicaciones en revistas de alto impacto (descripción en Anexos).

Anexos- Investigación

PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

- 2017-2019 **Entrenamiento en habilidades básicas de gestión de grupos para la mejora de la regulación emocional de personal y estudiantes Complutense:** protocolo para alumnos de posgrado en Psicología. PI: Cristina Larroy García. Proyecto Innovación Educativa. 2017-2019.
- 2017-2019 **Evaluación y tratamiento del sesgo auto-sirviente en la paranoia: wellfocus-ppt y nuevas tecnologías.** PI: Carmen Valiente Ots. Programa Estatal I+D+i, Ministerio de Economía, Industria y Competitividad. 2017-2019.
- 2016-2017 **CIBERSAM cohort of cases with a first episode of psychosis and controls.** CIBERSAM PI: David Fraguas; Rol: Colaborador; 2016-2018.
- 2016-2017 **Interventional, randomized, double-blind, placebo-controlled, active reference (fluoxetine), fixed-dose study of vortioxetine in paediatric patients aged 12 to 17 years, with Major depressive disorder (MDD).** Lundbeck; PI: Carmen Moreno; Rol: Colaborador, evaluación e intervención psicológica. 2016-2019.
- 2015-2017 **Children of bipolar and schizophrenic patients: an 8 year study.** Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Economía y Competitividad.. Rol: Colaborador. PI: Dolores María Moreno Pardillo. 2014-2017.
- 2015-2017 **Prognostic value and etiopathogenic basis of 5-year brain changes in early psychotic episodes in Children and Adolescence".** Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Economía y Competitividad. Rol: Colaborador. PI: Celso Arango. 2014-2017. Celso Arango Lopez..
- 2015-2017 **Cellular aging in early on-set first psychotic episodes.** Instituto Carlos III. Ministerio de Economía y Competitividad. PI: David Fraguas; Rol: colaborador; Duración: 2014-2017.
- 2015-2017 **Longitudinal study of first psychotic episodes in childhood and adolescence over 10 year span.** Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Economía y Competitividad. Rol: Colaborador. PI: María Mavoral Aragón. 2013-2016.
- 2015-2017 **Common and differential mechanisms involved in the etiopathogenesis of early-onset bipolar disorder and major depressive disorder.** Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Economía y Competitividad. Rol: Colaborador. PI: Carmen Moreno. 2015-2017
- 2015-2017 **Neurobiological study of gray matter substance waste in early on-set first psychotic episodes.** Instituto de Salud Carlos III. Ministerio de Economía y Competitividad. PI: Celso Arango Rol: Colaborador. 2012-2015
- 2013-2014 **Psychopathological consequences of terrorist attacks and their psychological treatments.** Asociación de víctimas del terrorismo (AVT) PI: Maria Paz García Vera. Rol: Colaborador. 2010-2015

CONTRIBUCIONES CIENTÍFICAS

Artículo publicado en revista de impacto Q1:

Díaz-Caneja, C. M., Morón-Nozaleda, M. G., Vicente-Moreno, R. P., Rodríguez-Toscano, E., Pina-Camacho, L., de la Serna, E., ... & Castro-Fornieles, J. (2018). Temperament in child and adolescent offspring of patients with schizophrenia and bipolar disorder. *European child & adolescent psychiatry*, 27(11), 1459-1471. Factor de impacto: 3.74; Clasificación SJR: Q1. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29520539>

- Simposio **¿Y qué hacemos con los padres? La importancia de enfocar la demanda correctamente.** Lozano Viñas, B; Suárez Dueñas, L; Martínez Bernardo, A; González del Valle, S.; Vicente Moreno, R; Fernández Arias, I; Larroy García, C; Quiroga Estévez, M.A. 5th International Congress of clinical and health psychology on children and adolescents. Oviedo. Noviembre 2019.

- Póster **Detección diferencial en un caso infantil nacido con espina bífida con dificultades atencionales y síntomas de ansiedad. Estudio de caso único.** Marta Asenjo; Laura Suárez; Ainara Gómez; Teresa Pousada; Raquel Vicente; Rocío Florido; Cristina Larroy y Ma Ángeles Quiroga. 5th International Congress of clinical and health psychology on children and adolescents. Oviedo. Noviembre 2019.
- Simposio **Factores que influyen en la adhesión al tratamiento en el transcurso de la terapia en pacientes que acuden a la Clínica Universitaria de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid.** Ayuela Gonzalez, Suarez Dueñas, Vicente Moreno, Pousada Fonseca, Fernández Arias, Larroy García y Quiroga Estevez IV Congreso Nacional de Psicología. Vitoria. Julio 2019
- Simposio **Influencia de patrones de personalidad en el curso terapéutico asistencial en pacientes externos que acuden a la Clínica Universitaria de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid.** Vicente Moreno, Fernández Arias, Gómez Zubeldia, González del Valle, Ayuela González, Santos Martínez, Larroy García y Quiroga Estevez. IV Congreso Nacional de Psicología. Vitoria. Julio 2019.
- Simposio **Detección diferencial en un caso infantil nacido con espina bífida con dificultades atencionales y síntomas de ansiedad. Estudio de caso único.** Laura Suárez; Marta Asenjo; Ainara Gómez; Teresa Pousada; Raquel Vicente; Rocío Florido; Cristina Larroy y Ma Ángeles Quiroga. XVI Encuentro AESPPU. Madrid. Junio 2019.
- Simposio **Una intervención de tercera generación grupal centrada en el bienestar para personas con tendencias paranoides: un estudio de muestreo de experiencias.** Lozano Viñas; Valiente Ots; Espinosa López; Contreras Cuevas; Trucharte Martínez; Peinado Tena; Martínez Bernardo; Suárez Dueñas y Vicente Moreno. XVI Encuentro AESPPU. Madrid. Junio 2019
- Simposio **¿Hay diferencias entre sexos en la demanda asistencial y en el diagnóstico en los pacientes que acuden a la clínica universitaria de psicología de la UCM?** Raquel P. Vicente Moreno; Inés Santos Martínez; Elena Huguet Cuadrado; Cristina Larroy García; Ignacio Fernández Arias; María Ángeles Quiroga Estévez. XVI Encuentro AESPPU. Madrid. Junio 2019
- Póster **¿Existe relación entre la duración del problema antes del tratamiento y el éxito terapéutico?** Gómez, Ainara; Pousada, Teresa ; González, Silvia; Vicente, Raquel P.; Quiroga, Ma Ángeles y Larroy, Cristina. Jornadas de la SEPCyS. Calatayud. Noviembre 2018.
- Simposio **Propuesta de la escala de desarrollo emocional CUP-UCM y su aplicación clínica.** Santos Martínez, I., Vicente Moreno, R., Martínez Bernardo, A., Huguet Cuadrado, E., Lozano Viñas, B. 4th International Congress of clinical and health psychology on children and adolescents. Palma de Mallorca. Noviembre 2018.
- Simposio **¿Qué le pasa a mi hijo? La necesidad de los padres de poner una etiqueta a sus hijos.** Lozano Viñas, B., Ayuela González, D., Vicente Moreno, R. 4th International Congress of clinical and health psychology on children and adolescents. Palma de Mallorca. Noviembre 2018.
- Simposio **Diferencias de género en la demanda asistencial psicológica en pacientes externos que acuden a la Clínica Universitaria de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid.** Raquel Pilar Vicente Moreno; M. Ángeles Quiroga Estévez; Belén Lozano Viñas; Daniel Ayuela González. Congreso Internacional y Nacional de Psicología Clínica. Granada. Octubre 2018.
- Póster **¿Altas capacidades, aptitud específica y sobreestimulación? Detección diferencial de altas capacidades en la infancia. estudio de caso único.** Raquel Vicente-Moreno; Elena Huguet Cuadrado; Ana Martínez Bernardo; Cristina Larroy; María Ángeles Quiroga. VII Jornada AIIDI. Palma de Mallorca. Septiembre 2018
- Póster **Longitudinal Course of Cognitive Function in Adolescents with a First Episode of Psychosis: A 5-Years Follow-Up Study.** Marta Rapado-Castro; Raquel Vicente ; Elena de la Serna; Covadonga Martínez-Caneja; Josefina Castro-Fornieles; Celso Arango; María Mayoral. Congress of the Schizophrenia International Research Society. Florencia. Abril 2018.
- Póster **¿Estabilidad cognitiva o deterioro? Seguimiento a 5 años de adolescentes con un primer episodio de psicosis.** Raquel Vicente-Moreno; María Mayoral; Elena de la Serna; Covadonga Díaz Martínez-Caneja; Josefina Castro-Fornieles; Jessica Merchán; Celso Arango; Marta Rapado-Castro. Jornadas IISGM. Marzo 2018.
- Simposio **Adaptación de estrategias de regulación emocional en niños y adolescentes.** Larroy García, C., Fernández Arias, I., Arbulu Franco De Sarabia, I., Huguet Cuadrado, E., Vicente, R., Gonzalez Del Valle, S ., Ayuela Gonzalez, D., Santos Martínez, I., Nieto Gonzalez, J., Lozano Viñas, B. 3rd International Congress of clinical and health psychology on children and adolescents. Sevilla. Noviembre 2017

- Simposio **¿Se diagnostica bien el tda? Protocolo CUP-UCM de evaluación: resultados preliminares.** Huguet Cuadrado, E., Quiroga Estévez, M., Santos Martínez, I., Nieto Gonzalez, J., González Del Valle, S., Ayuela Gonzalez, D., Lozano Viñas, B., Vicente, R., Fernández Arias, I., Larroy García, C. 3rd International Congress of clinical and health psychology on children and adolescents. Sevilla. Noviembre 2017
- Póster **Situación actual de la terapia cognitivo conductual en los planes formativos y la práctica profesional.** Gonzalez del Valle, Silvia; Lozano Viñas, Belén; Santos Martínez, Inés; Huguet Cuadrado, Elena; Ayuela Gonzalez, Daniel; García Martínez, Elisa; Vicente Moreno, Raquel; Nieto González, Juan; Fernández Arias, Ignacio; Larroy García, Cristina. 2017 X Congreso Internacional y XV Nacional de Psicología Clínica. Santiago de Compostela. Noviembre, 2017.
- Póster **Smartphones, ¿nueva forma de gestionar el estrés?** Nieto González, J; García Martínez, E; Huguet Cuadrado, E; Ayuela González, D; Lozano Viñas, B; Santos Martínez, I; González Del Valle, S; Vicente Moreno, RP; Fernández Arias, I; Larroy García, C. X Congreso Internacional y XV Nacional de Psicología Clínica. Julio 2017.
- Simposio **Lognitudinal course of cognitive function in adolescents with a first episode of psychosis: cognitive stability or cognitive decline? a 5-years follow-up study.** Rapado-Castro M, Vicente-Moreno RP, de la Serna E, Díaz Martínez-Caneja C, Castro-Fornieles J, Arango C, Mayoral M. 17th International Congress of ESCAP. Geneva, July 2017. Accepted
- Póster **Markers of inflammation and oxidative stress in children and adolescents with Bipolar Disorder and its relation to psychotic symptoms.** Hernández Álvarez F, Salazar de Pablo G, Vicente-Moreno RP, et al. V Research and Innovation Conference IISGM. Madrid (Spain). February 2017.
- Póster **The discriminative value of the strauss and carpenter prognostic scale for prediction of clinical diagnosis in early onset psychosis.** Vicente-Moreno RP, Baos P, del Rey-Mejías A, Arango C, et al. IV Research and Innovation Conference IISGM . Madrid, Enero 2016
- Póster **Academic failure in adolescence with early-onset psychosis.** Salazar De Pablo G, Hernández Álvarez F, Vicente-Moreno RP, et al. . XIX National Congress of Psychiatry. Palma de Mallorca (Spain). October 2016.
- Póster **Comorbid diagnosis in child and adolescent patients with bipolar disorder or major depression disorder.** Salazar De Pablo G, Vicente-Moreno RP, Hernández Álvarez F, et al. XIX National Congress of Psychiatry Palma de Mallorca (Spain). October 2016.
- Póster **Inflammatory and oxidative stress markers among children and adolescents with Bipolar Disorder (2017).** Hernández Álvarez F, Salazar de Pablo G, Vicente-Moreno RP, et al. XIX National Congress of Psychiatry. Palma de Mallorca (Spain). October 2016
- Póster **TNFα levels in Earl y-onset Bipolar Disorder.** Salazar De Pablo G, Hernández Álvarez F, Vicente-Moreno RP, et al. XIX National Congress of Psychiatry. Palma de Mallorca (Spain). October 2016
- Póster **The discriminative value of the strauss and carpenter prognostic scale for prediction of clinical diagnosis in early onset psychosis.** Vicente-Moreno, RP; Baos P, Arango C, et al. 5th Biennial Schizophrenia International Research Society Conference. Florence, Abril, 2016
- Póster **Predictive value of the premorbid adjustment scale and the strauss and carpenter prognostic scale for global functioning at 2 years after the first presentation of psychotic symptoms in adolescents with early onset psychosis.** Vicente-Moreno RP, Baos P, Arango C, Paya B, del Rey Mejías A, Castro Fornieles J, Gonzalez Pinto A, Graell M, Moreno D, Rapado-Castro M. 5th Biennial Schizophrenia International Research Society Conference. Florence, April, 2016
- Simposio **Temperamental profiles in child and adolescent offspring of patients with schizophrenia and bipolar disorder and community controls.** Díaz-Caneja C.M., Vicente-Moreno RP, Morón-Nozalea G, Sánchez-Gistau, V., Romero S, de la Serna E, Sugranyes G, Baeza I, Moreno C, Moreno D. 16th International Congress of ESCAP. Madrid, June 2015

- **Áreas de interés en terapia:** apego, EMDR, neurobiología, trauma, personalidad, temperamento, somatización y vínculos relacionales.
- **Áreas de interés en investigación:** diagnóstico diferencial, psicosis, neurobiología, diferencias de género, temperamento y personalidad.
- **3 años acudiendo a terapia psicoanalítica.** Terapeuta miembro de la Asociación Mundial de Psicoanálisis (AMP).
- **Mi visión de la evaluación y el tratamiento** es bastante integral, para mí es importante preguntar la historia familiar. Suelo utilizar alguna técnica cognitivo-conductual, estratégica breve o con intenciones paradójicas para aliviar los síntomas. Tras esto, con estrategias más emocionales y experienciales suelo ir hacia lo nuclear del síntoma, ver qué está expresando, cuál es su función y sus repeticiones. También me gusta seguir formándome y aprender del equipo que tenga alrededor.
- **Participación en voluntariados:** monitora de arteterapia en trastorno mental grave (ALUSAMEN), ayuda con tortugas marinas en Sri Lanka (GREEN LION). Voluntaria con asociación Viento Norte Sur desde el 2013.
- **Fortalezas principales:** perspectiva, justicia, perdón, honestidad y creatividad (cuestionario VIAS de fortalezas personales). <https://www.viacharacter.org/survey/account/register>